



Bachblüten-Fragebogen-Eltern-Kind

Anleitung zum Ausfüllen

- Bitte beziehen Sie sich auf eine charakteristische Situation, die Ihr aktuelles/derzeitiges Problem widerspiegelt bzw. das Ihres Kindes. Die Möglichkeit, diese aufzuschreiben, finden Sie in der ersten Frage. Stellen Sie sich dabei vor, wie Sie einer guten Freundin oder einem guten Freund davon erzählen würden.
- Beantworten Sie die Fragen unter dem Aspekt: welche Probleme, welche negativen Gemütszustände, seelische Beschwerden ...

Also, was können Sie aktuell beobachten, es geht nicht darum, wie Sie oder Ihr Kind in der Vergangenheit mit diesem Thema umgegangen sind. Außerdem ist es keine Bewertung des Charakters.

- Die meisten Fragen sind mit Ja/Nein zu beantworten.
- Bitte kreuzen Sie eine Frage auch dann mit „Ja“ an, wenn nur ein Begriff in der jeweiligen Zeile auf Sie zutrifft.
- E – steht für den ausfüllenden Elternteil
- K – steht für das Kind, ist in „Ich-Form“ und kursiv geschrieben

Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter:

<https://energetische-harmonie-kreuzer.jimdo.com/wissenswertes/datenschutz/>

Mit dem Ausfüllen des Fragebogens, stimmen Sie zu, die Datenschutzbestimmungen gelesen zu haben und dass sie damit einverstanden sind.

Was ist eine Bachblütentherapie?

Sie dient der seelischen Gesundheitsvorsorge. Ihr Ziel ist die seelische Harmonisierung und damit die größtmögliche Entfaltung und Stabilität der Persönlichkeit.

Ich kann nur gemeinsam mit Ihnen eine individuelle Bachblütenmischung erstellen, die Sie dabei unterstützt, die jetzige Situation besser zu bewältigen. Es ist ein geistiger Prozess mit dem Ziel, eine innere Veränderung in Gang zu setzen, die mit den passenden Bachblüten begleitet wird und so die nächsten „heilsamen“ Schritte getan werden können.

Es liegt an Ihnen selbst, in welche innere Richtung Ihr Leben geht.



Eltern-Kind-Fragebogen	Ja	Nein
Gibt es ganz aktuell ein Problem oder ein Schockerlebnis, bzw. seit wann besteht dieses Problem? Welche Probleme sollten vordringlich gelöst werden? Wie hat sich Ihr Kind verändert?		
<p>1. E) a) Ist Ihr Kind derzeit übertrieben harmoniebedürftig, macht es Kompromisse, um Streit zu vermeiden, oder versucht es bei Konflikten zu vermitteln?</p> <p>b) Ist der Schlaf Ihres Kindes eher oberflächlich und unruhig? Redet es im Schlaf?</p> <p>c) Erzählt Ihr Kind häufig Witze und sorgt für gute Stimmung?</p> <p>d) Kann es nur konzentriert arbeiten, wenn es absolut ruhig ist?</p> <p>e) Hat Ihr Kind sogenannten „Kummerspeck“ – es isst zu viel, aber spricht nicht über die Probleme oder den Anlass?</p>		
<p>K) a) <i>Ich sage nicht immer, wie es mir wirklich geht, und was ich wirklich fühle.</i></p> <p>b) <i>Auch wenn ich krank bin, lasse ich es mir nicht anmerken und mache Spaß und tue so, als ob es mir gut geht. Ich brauche niemanden, der mich tröstet.</i></p> <p>c) <i>Ich bin der Stimmungsmacher in meiner Schule/Kindergarten.</i></p> <p>d) <i>Ich versuche mich zu konzentrieren, aber ich höre jedes Geräusch, sogar draußen von der Straße.</i></p> <p>e) <i>Am Tag habe ich nie Angst, aber in der Nacht kommen diese plötzlich hoch.</i></p>		
<p>2. E) a) Reagiert Ihr Kind jetzt dünnhäutig (Schreien) und neigt zu unerklärlichen Ängsten, z.B. im Dunkeln, im Wald, beim Einschlafen?</p> <p>b) Panikanfälle, wenn es z.B. Spinnen sieht?</p>		
<p>K) a) <i>Ich habe Angst im Dunkeln und kann abends deshalb nicht einschlafen.</i></p> <p>b) <i>Ich habe Angst, dass in der Nacht ein Monster (der böse Wolf, die böse Hexe ...) kommt und mich holt.</i></p> <p>c) <i>Wenn ich Angst habe und mich bedroht fühle, schlage ich um mich.</i></p>		
<p>3. E) a) Hat Ihr Kind derzeit an „allem“ etwas auszusetzen, verspottet/hänselt es andere?</p> <p>b) Ist es sehr wählerisch, z.B. was die Kleidung oder Speisen betrifft?</p>		
<p>K) a) <i>Ich entdecke oft bei meinen Schulkameraden Fehler, die ich dann kritisiere.</i></p> <p>b) <i>Meine Mitschüler sind blöd und das zeige/sage ich dann auch zu ihnen.</i></p> <p>c) <i>Ich mag nicht mehr in die Schule/Kindergarten, weil dort alle blöd sind.</i></p>		



Energetische Harmonie Kreuzer

<p>4. E) a) Reagiert Ihr Kind derzeit sehr gutmütig, hilfsbereit und lässt sich zu viel von anderen gefallen, oder stellt es seine Wünsche zurück?</p> <p>b) Hat Ihr Kind Angst davor, abgelehnt zu werden oder zu wenig Liebe zu bekommen?</p> <p>c) Lässt es sich leicht ausnutzen?</p> <p>d) Hat es Angst sich zu blamieren bzw. hat es sich blamiert, wie in der Schule, und will deshalb nicht mehr dort hin?</p> <p>e) Ist es stets der „Prügelknabe“ und wehrt sich nicht?</p> <p>f) Richtet sich Ihr Kind stark nach Lob und Tadel?</p>		
<p><i>K) a) Wenn jemand etwas von mir braucht, traue ich mich nicht „Nein“ zu sagen.</i></p> <p><i>b) Ich esse immer alles auf, auch wenn ich eigentlich schon satt bin.</i></p> <p><i>c) Ich mache alles so gut ich kann, damit meine Eltern (Lehrer, Freunde, ...) stolz und zufrieden mit mir sind.</i></p> <p><i>d) Wenn ich etwas zum Essen sehe, habe ich immer Hunger und kann nicht „Nein“ sagen.</i></p>		
<p>5. E) a) Ist Ihr Kind derzeit innerlich unsicher, hat es keine eigene Meinung und richtet sich nur nach anderen oder nach Trends?</p> <p>b) Hat Ihr Kind schon bei Klassenarbeiten das Richtige durchgestrichen und durch etwas Falsches ersetzt?</p> <p>c) Fragt es ständig wegen Kleinigkeiten um Rat?</p> <p>d) Macht es das Gegenteil, was Sie Ihrem Kind/Freunde geraten haben?</p> <p>e) Ist Ihr Kind gutgläubig und lässt sich leicht einen „Bären“ aufbinden?</p>		
<p><i>K) a) Wo ich mich nicht entscheiden kann, frage ich einfach meine Freunde, was sie tun würden.</i></p> <p><i>b) Ich mache das Gegenteil davon, was die anderen sagen.</i></p> <p><i>c) Ich glaube alles, was mir meine Freunde sagen.</i></p>		
<p>6. E) a) Wirkt Ihr Kind eher ruhig und kontrolliert, rastet aber unerwartet bei „Kleinigkeiten“ aus? Wirft es Dinge auf den Boden, oder schlägt es mit dem Kopf z.B. gegen eine Wand?</p> <p>b) Schläft Ihr Kind immer erst sehr spät ein, weil es total ruhelos wird?</p> <p>c) Hat Ihr Kind nervöse Tics, Zuckungen? (Nägelkauen, Haare lutschen, ...)</p> <p>d) Fürchtet sich Ihr Kind davor, sich „nass“ zu machen (Bettnässen)?</p>		
<p><i>K) a) Wenn es nicht nach meinem Kopf geht, explodiere ich schon einmal.</i></p> <p><i>b) Wenn ich wütend bin, werfe ich Dinge auf den Boden oder trete wo dagegen.</i></p>		



<p>7. E) a) Springt Ihr Kind schnell von einer zur nächsten Sache, lernt daher eher oberflächlich und macht immer wieder denselben Fehler (Flüchtigkeitsfehler)?</p> <p>b) Kann Ihr Kind sich anderen unterordnen?</p> <p>c) Schiebt es seine Hausaufgaben immer wieder auf – macht diese erst am Abend, wenn es sein muss.</p> <p>d) Hat Ihr Kind viele Hobbys, versucht sich in vielen Dingen, bleibt aber nicht ausdauernd dabei?</p> <p>e) Ist Ihr Kind extrem unordentlich, liegt alles im Zimmer herum?</p> <p>f) Gibt es Lernstörungen, Lernblockaden, verzögerte Entwicklung?</p> <p>g) Gibt es periodisch auftretende Krankheiten, z.B. jedes Mal während einer Wachstums-Reifephase des Kindes.</p>		
<p><i>K) a) In der Schule mache ich immer den gleichen Fehler.</i></p> <p><i>b) Am Abend überlege ich mir immer, was ich am nächsten Tag mache – deshalb schlafe ich nicht ein.</i></p> <p><i>c) Wenn ich meine Aufgaben machen sollte, denke ich schon daran, was ich danach mache und mit wem ich mich treffen kann.</i></p> <p><i>d) Ich tue nur das, was ich wirklich will.</i></p>		
<p>8. E) a) Fordert Ihr Kind durch gezielte Aktionen immer wieder Ihre Aufmerksamkeit, will es häufig gelobt oder belohnt werden?</p> <p>b) Mein Kind darf immer bei mir/uns schlafen, auch wenn ich in Wahrheit lieber alleine bzw. mit meinem Partner alleine wäre.</p> <p>c) Wenn ich mit dem Kind schimpfe, ist es sofort komplett beleidigt und fühlt sich zurückgesetzt?</p> <p>d) Nörgelt Ihr Kind ständig beim Essen und will etwas anderes haben?</p> <p>e) Weint es, wenn es etwas nicht bekommt und will durch die Tränen Sie umstimmen?</p> <p>f) Maßregelt Ihr Kind andere, weil diese etwas falsch gemacht haben oder streiten?</p> <p>g) Gab es ein Problem, eine Trennung, seitdem es übermäßig viel isst und dadurch zu dick ist?</p> <p>h) Arbeitet Ihr Kind mit gefühlsmäßigen Erpressungen? Wenn du das nicht tust, hab ich dich nicht mehr lieb, bist du nicht mehr mein Freund ...</p>		
<p><i>K) a) Wenn ich für meine Mama oder Papa etwas mache, bekomme ich nie Anerkennung.</i></p> <p><i>b) Ich gebe in der Nacht ins Bett meiner Eltern, einfach so oder sage, dass ich Angst habe, sie sind dann meist zu müde, um mich zurückzuschicken.</i></p> <p><i>c) Wenn ich krank bin, sorgen sich endlich Mama und Papa auch um mich.</i></p> <p><i>d) Wenn ich helfe und brav bin, möchte ich auch etwas dafür bekommen. (Süßigkeit, Geld, diesen Film ansehen, länger aufbleiben ...)</i></p>		



Energetische Harmonie Kreuzer

<p>e) <i>Ich bin sauer, wenn ich etwas vorschlage und das nicht gemacht wird.</i></p> <p>f) <i>Keiner kümmert sich um mich.</i></p> <p>g) <i>Ich mache für alle gerne den „Clown“ – dann schauen alle auf mich, ich stehe so gerne im Mittelpunkt.</i></p> <p>b) <i>Manchmal tue ich so, als ob ich Angst hätte, dann liest mir Mama/Papa noch eine Geschichte am Abend vor, und ich muss nicht so früh schlafen gehen.</i></p> <p>i) <i>Wenn ich etwas nicht bekomme, weine ich extra ganz laut, um auf mich aufmerksam zu machen.</i></p>		
<p>9. E) a) Reagiert Ihr Kind derzeit verträumt, ist unaufmerksam, kann sich schlecht konzentrieren?</p> <p>b) Hat Ihr Kind „Märchenaugen“? – Der Blick kommt von der Ferne und geht in die Ferne.</p> <p>c) Schläft Ihr Kind gerne und träumt vor sich hin?</p> <p>d) Müssen Sie es zu seinen „Aufgaben“ zwingen, weil es ständig in seiner Traumwelt ist? Zimmer zusammenräumen, Hausaufgaben, ...</p>		
<p>K) a) <i>Die Schule ist so fad, da schaue ich lieber zum Fenster raus und überlege, was ich am Nachmittag mache.</i></p> <p>b) <i>Ich mache meine Aufgaben erst dann, wenn ich wirklich muss.</i></p> <p>c) <i>Ich träume während dem Essen und vergiss dabei aufs Essen. Mama schimpft dann, wenn wieder alles ganz kalt geworden ist.</i></p>		
<p>10. E) a) Ekelt sich Ihr Kind leicht?</p> <p>b) Zeigt es derzeit ein überstarkes Reinlichkeitsbedürfnis oder pedantischen Ordnungsdrang?</p> <p>c) Findet es auch kleine Tiere (Hamster, Katzen, Hunde, ...) eklig?</p>		
<p>K) a) <i>Mein Zimmer muss immer blitz blank und sauber sein.</i></p> <p>b) <i>Ich ekle mich leicht. (vor schmutzige Sachen, wenn jemand aus meinem Glas trinkt, ein Tier mich abschleckt, ...)</i></p> <p>c) <i>Mein Spielzeug ist genau sortiert, und ich mag gar nicht, wenn andere damit spielen und Unordnung machen.</i></p>		
<p>11. E) a) Zweifelt Ihr sonst leistungsstarkes Kind derzeit manchmal vorübergehend an seinen Fähigkeiten, holt sich aber kaum Hilfe, weil es meint, es alleine schaffen zu müssen?</p>		
<p>K) a) <i>Teilweise habe ich so viele Aufgaben, dass ich hinten und vorne nicht zusammenkomme.</i></p>		
<p>12. E) a) Reagiert Ihr Kind derzeit auf einen Rückschlag, zb eine verpatzte Schularbeit, übermäßig entmutigt, sieht es schwarz?</p> <p>b) Hat es Angst, wenn es krank ist, dass es nicht mehr gesund wird?</p> <p>c) Weint Ihr Kind bei Kleinigkeiten?</p>		
<p>K) a) <i>Ich bin mir nicht sicher, ob ich alles schaffe, was ich mir im Leben vorgenommen habe? Zb den nächsten Test</i></p> <p>b) <i>Ich habe Angst, wenn ich krank bin, dass es etwas Schlimmes ist.</i></p> <p>c) <i>Wenn ich glaube, dass ich es nicht schaffe, höre ich auf und mache es nicht weiter.</i></p>		



Energetische Harmonie Kreuzer

<p>13. E) a) Reagiert Ihr Kind in einer Sache derzeit hoffnungslos?</p> <p>b) Entwickelt es keine Initiative, um die Lage zu verbessern?</p> <p>c) Hat ihr Kind eine chronische Krankheit oder muss mit einem chronisch Kranken (zb Herzkranken, ...) aufwachsen?</p>		
<p><i>K) a) Es hat doch keinen Sinn zu lernen und sich anzustrengen. Ich geb's auf.</i></p>		
<p>14. E) a) Ist Ihr Kind derzeit besonders anhänglich und will ständig gehalten oder umsorgt werden? Fühlt es sich sonst vernachlässigt?</p> <p>b) Will es bemitleidet werden, jammert ständig, beginnt aus Selbstmitleid zu weinen, wenn es etwas nicht bekommt?</p> <p>c) Fällt Ihr Kind wieder in Kleinkinderverhalten zurück? Nässen oder Koten ein, stören zb beim Telefonieren ...</p> <p>d) Steht es gerne im Mittelpunkt – Familie, Freunde, Eltern, Lehrer ...</p> <p>e) Ist es sehr wehleidig, und weint bereits bei der geringsten Verletzung?</p> <p>f) Sucht es Trost sogar bei fremden Menschen?</p>		
<p><i>K) a) Ich erzähle gern, viel und oft über mich. Es soll sich alles um mich drehen.</i></p> <p><i>b) Ich mag nicht alleine sein, deshalb kuschle ich oft nachts zu meinen Eltern ins Bett.</i></p> <p><i>c) Wenn ich alles herumliegen lasse, kommen Mama oder Papa und schimpfen dann mit mir, aber das finde ich nicht schlimm, denn dann haben sie endlich Zeit für mich.</i></p>		
<p>15. E) a) Reagiert Ihr Kind derzeit gekränkt, zornig, eifersüchtig oder neidisch? (auf Geschwister, Freunde, ...)</p> <p>b) Hat Ihr Kind plötzliche, heftige Anfälle von Wut, Ärger, Jähzorn bis handgreifliche Anfälle, ist rasch gereizt und dadurch frech? Regt es sich auch wegen Kleinigkeiten auf?</p> <p>c) Lehnt es alle Bitten ab?</p> <p>d) Drängt es sich zwischen Vater und Mutter, wenn Sie sich küssen?</p>		
<p><i>K) a) Ich bin oft neidisch auf meine Freunde, wenn sie etwas haben, was ich nicht habe.</i></p> <p><i>b) Wenn jemand etwas von mir will, sage ich sonieso „Nein“.</i></p> <p><i>c) Ich bin ganz schnell gereizt.</i></p>		
<p>16. E) a) Trauert Ihr Kind derzeit vergangenen Zeiten, Situationen, Orten oder Freunden nach?</p> <p>b) Hat es Heimweh?</p> <p>c) Ist Ihr Kind grad oft mittags (nach der Schule/Kindergarten) müde? Muss deshalb einen Mittagsschlaf machen, ehe es die Hausaufgaben machen kann oder wieder fit genug fürs Spielen ist?</p>		
<p><i>K) a) Ich denke gerne an die alte Schule zurück. (Kindergarten war viel besser als jetzt die Schule, ich will wieder dorthin)</i></p>		



Energetische Harmonie Kreuzer

<p>17. E) a) Kann sich Ihr Kind derzeit schwer dazu aufraffen, seine Pflichten zu erledigen, fehlt ihm der nötige Schwung?</p> <p>b) Vernachlässigt Ihr Kind Dinge, weil es erschöpft ist, was ansonsten nicht seine Art ist?</p>		
<p><i>K) a) Ich bin, wenn ich in der Früh aufstehe, immer müde und komm fast nicht aus dem Bett.</i></p>		
<p>18. E) a) Reagiert Ihr Kind derzeit sehr ungeduldig, kann nicht warten, nicht stillsitzen, macht nervöse Bewegungen, es ist zappelig?</p> <p>b) Ist es bereits in aller Frühe hellwach und springt aus dem Bett?</p> <p>c) Treibt es andere zur Eile an?</p>		
<p><i>K) a) In der Schule, wenn jemand nichts weiß, oder der Lehrer lange herum tut, werde ich ganz ungeduldig.</i></p> <p><i>b) Wenn ich in der Früh wach bin, muss ich gleich aufstehen und schauen, was es so alles gibt.</i></p> <p><i>c) Ich esse schnell, dann kann ich gleich wieder spielen oder mich mit meinen Freunden treffen.</i></p>		
<p>19. E) a) Traut sich Ihr Kind jetzt zu wenig, ist es zu schüchtern? Will deshalb auch nicht aus der vertrauten Umgebung weg, mag deswegen nicht in den Kindergarten oder Schule?</p> <p>b) Vergleicht es immer wieder mit anderen, besseren? Denkt es selbst, es wäre ein Versager in der Schule?</p> <p>c) Ist Ihr Kind Zweitgeborener und hat Selbstwertprobleme?</p> <p>d) Ist es besonders empfindlich, wenn Sie mit dem Kind schimpfen oder es tadeln?</p>		
<p><i>K) a) Mich mag ja keiner.</i></p> <p><i>b) Ich traue mich nicht alleine fort.</i></p> <p><i>c) Ich muss schon mal weinen, wenn ich etwas gefragt werde, auf das ich keine Antwort habe.</i></p>		
<p>20. E) a) Ist Ihr Kind derzeit zögerlich neuen Situationen gegenüber und reagiert scheu?</p> <p>b) Hat es konkret vor etwas Angst? (Gewitter, Arztbesuch, große Tiere) Ist es überempfindlich auf Geräusche, Hitze, Kälte, Streitereien</p> <p>c) Weint Ihr Baby morgens beim Aufwachen ohne erkennbare Ursache?</p> <p>d) Fremdelt Ihr Kind, klammert es sich ängstlich an die Mutter (Bezugsperson)?</p> <p>e) Will Ihr Kind keine Märchen hören, in denen Gewalt vorkommt?</p> <p>f) Hat es Angst in der Schule oder Kindergarten vor Kindern, die gewalttätig sind und davor Prügel zu bekommen?</p>		
<p><i>K) a) Vor Schularbeiten und Tests bin ich immer so wahnsinnig nervös und habe Angst.</i></p> <p><i>b) Ich habe Angst, wenn ich krank bin.</i></p> <p><i>c) Ich mag keine lauten Geräusche, grelles Licht, wenn es zu kalt oder zu heiß ist.</i></p> <p><i>d) Ich mag es gar nicht, wenn andere streiten, da werde ich ganz unruhig und hab Angst.</i></p> <p><i>e) Wenn ich Angst habe, weine ich.</i></p>		



Energetische Harmonie Kreuzer

<p>21. E) a) Haben Sie das Gefühl, Ihr Kind ist derzeit ohne konkreten Anlass bedrückt oder traurig?</p> <p>b) Gibt es nur einsilbige Antworten?</p> <p>c) Obwohl es sonst ordentlich ist, lässt es plötzlich alles liegen und Sie wissen nicht weshalb?</p>		
<p>K) a) <i>Zurzeit habe ich zu gar nichts Lust.</i></p> <p>b) <i>Ich bin einfach traurig, ich weiß aber nicht wieso.</i></p>		
<p>22. E) a) Ist Ihr Kind derzeit gefordert, in einer bestimmten Situation unbedingt durchhalten, macht es aus Pflichtgefühl kaum Pausen?</p> <p>b) Finden Sie, dass Ihr Kind zu wenig schläft?</p> <p>c) Haben Ihre Kinder noch nach der Schule zahlreiche/mehrere Verpflichtungen wie Fußball, Ballett, Musikschule ...</p>		
<p>K) a) <i>Ich kann nicht mehr lernen, aber ich muss.</i></p> <p>b) <i>Eigentlich bin ich müde, aber das will ich unbedingt noch fertig machen.</i></p>		
<p>23. E) a) Ist Ihr Kind derzeit z.B. nach Krankheit oder langer Belastung extrem erschöpft?</p> <p>b) Schläft es viel, weil ihm noch die Krankheit/Belastung nachhängt.</p>		
<p>K) a) <i>Wenn ich von der Schule nach Hause komme, bin ich total erschöpft und müde.</i></p>		
<p>24. E) a) Fühlt sich Ihr Kind derzeit übertrieben verantwortlich?</p> <p>b) Hat es Schuldgefühle – macht sich dafür verantwortlich, wenn Dinge nicht gut laufen, auch wenn es nichts dafürkann?</p>		
<p>K) a) <i>Ich bin immer schuld, egal was los ist.</i></p> <p>b) <i>Ich kann nicht schlafen, weil ich etwas falsch gemacht habe.</i></p> <p>c) <i>Ich weiß, dass es meine Schuld ist.</i></p> <p>d) <i>Ich mag nicht mehr zur Schule, weil ich schuld an meinen schlechten Noten bin.</i></p>		
<p>25. E) a) Reagiert Ihr Kind derzeit übermäßig mitfühlend?</p> <p>b) Kann es sich schlecht von einem anderen Menschen (oder Ihnen) lösen?</p> <p>c) Macht es sich um jemanden übertriebene Sorgen?</p>		
<p>K) a) <i>Ich mache mir oft Sorgen um meine Eltern, meine Geschwister, ... habe Angst, dass ihnen etwas passieren könnte.</i></p>		
<p>26. E) a) Reagiert Ihr Kind jetzt in Stresssituationen, zb vor Prüfungen, extrem nervös, kopflos, oder sogar hysterisch?</p> <p>b) Hat Ihr Kind leicht Herzklopfen und feuchte Hände?</p> <p>c) Gab es schlimme Erlebnisse bei Ihrem Kind, das in seinen „Träumen“ immer wieder hochkommt?</p> <p>d) Hat es Panik in der Schule oder Kindergarten vor Kindern, die gewalttätig sind und davor Prügel zu bekommen? Will deshalb nie mehr in die Schule.</p>		
<p>K) a) <i>Ich hatte einmal ein richtig schlimmes Erlebnis, von dem ich heute noch träume. Wenn ich daran denke, bekomme ich Panik.</i></p>		



Energetische Harmonie Kreuzer

<p>27. E) a) Stellt Ihr Kind jetzt sehr hohe Ansprüche an sich selbst und versucht seine hochgesteckten Ziele mit (zu) viel Disziplin zu erreichen?</p> <p>b) Ist es sehr stur und kann man nicht davon abbringen?</p>		
<p>K) a) <i>Meine Lieblingsserie läuft jeden Nachmittag im Fernsehen, und die muss ich sehen, egal, was sonst los ist.</i></p> <p>b) <i>Ich esse nur das, was ich kenne.</i></p> <p>c) <i>Ich mache es so, wie es meine Eltern machen – es muss einfach perfekt sein.</i></p>		
<p>28. E) a) Kann sich Ihr Kind derzeit nicht entscheiden? Ist es innerlich hin- und hergerissen?</p> <p>b) Ist Ihr Kind tagsüber meist müde und wird erst am Abend wach und aktiv.</p> <p>c) Beginnt Ihr Kind mit etwas und macht es nicht fertig, sondern fängt was anderes an? (zb liest ein paar Seiten im Buch, beginnt eine Figur zusammenzubauen, will dann aber auf den Spielplatz, ehe die Figur fertig ist, ...)</p> <p>d) Verspricht Ihr Kind etwas, hält es aber nicht? Ist unzuverlässig?</p>		
<p>K) a) <i>Alle anderen wissen immer alles besser und überhäufen mich Ratschlägen, dabei will ich die gar nicht. Es fragt sie ja kein Mensch darum.</i></p> <p>b) <i>Am Tag bin ich oft müde und gebe sogar schlafen, aber am Abend bin ich immer wach.</i></p> <p>c) <i>Oft fange ich mit etwas an, hör aber rasch wieder auf, um etwas anderes zu machen.</i></p>		
<p>29. E) a) Gibt es ein Ereignis im Leben Ihres Kindes (länger zurückliegend oder aktuell), das es noch nicht verkraftet hat? Braucht es derzeit 'Trost'?</p> <p>b) Gab es bereits während der Schwangerschaft Probleme, Kummer, Trennung/Scheidung?</p> <p>c) Bestand die Gefahr, das Kind zu verlieren? (Blutung, ...)</p> <p>d) Bemerkten Sie Appetitlosigkeit bei Ihrem Kind, wenn es sich ärgert oder Kummer hat?</p>		
<p>K) a) <i>Der Schock von dem Unfall (etc) sitzt mir noch in allen Gliedern.</i></p> <p>b) <i>Ich kann nichts essen, wenn es mir nicht gut geht.</i></p>		
<p>30. E) a) Gibt es für Ihr Kind derzeit eine vielleicht sogar extreme Situation, in der es nicht mehr weiterweiß?</p> <p>b) Zeigt es vielleicht auch stille Anzeichen von Verzweiflung?</p> <p>c) Ist es schnell verzweifelt und dann völlig außer sich?</p>		
<p>K) a) <i>Ich habe keine Freunde, keine Geschwister, kein Haustier. Ich bin mutterseelenallein.</i></p> <p>b) <i>Ich habe niemanden, das Leben ist grausam.</i></p>		



<p>31. E) a) Reagiert Ihr Kind sehr begeistert, und findet es in seinem Eifer kein Ende?</p> <p>b) Ist es auch zur Schlafenszeit noch völlig aufgedreht? Will Ihr Kind abends nicht ins Bett, ist noch überaktiv?</p> <p>c) Ist es während dem Essen eine „Plaudertasche“, will alles Erlebte erzählen und das Essen wird darüber hinaus kalt?</p> <p>d) Hat es einen stark ausgeprägten Gerechtigkeitssinn, mag keine ungerechten Dinge?</p>		
<p><i>K) a) Ich möchte alle begeistern, zum Urlaub, Wandern, für meine Ideen (etc.), aber keiner lässt sich begeistern.</i></p> <p><i>b) Wenn ich die Schuld für etwas bekomme, was ich nicht getan habe, bin ich richtig sauer.</i></p> <p><i>c) Wenn andere nicht das spielen, was ich möchte, werde ich richtig zornig.</i></p> <p><i>d) Bevor ich das nicht fertig gemacht habe, höre ich nicht auf. (Bild fertig gemalt, Lego zusammengebaut, ...)</i></p> <p><i>e) Meine Kindergartenante/Mein Lehrer ist meistens ungerecht zu mir.</i></p> <p><i>f) In meinen Lieblingsfächern bin ich immer gut, aber bei den anderen ist es mir egal, da macht mir eine schlechte Note auch nichts aus.</i></p>		
<p>32. E) a) Kann Ihr Kind derzeit nicht klein begeben? Will es seinen Willen um jeden Preis durchsetzen?</p> <p>b) Sagt es anderen, was sie tun sollen? Kommandiert es selbst Sie als Elternteil herum? Ist es stets sehr frech, auch zu Lehrern?</p> <p>c) Will es nicht zur Schule, um keine Strafarbeit zu bekommen oder nachzusitzen wegen seines frechen Benehmens?</p> <p>d) Lässt Ihr Kind sich leicht provozieren, verprügelt Ihr Kind dann sogar die Spielkameraden?</p> <p>e) Trifft es klare Entscheidungen ganz allein, auch größere – in der man eigentlich erwartet, dass das Kind fragen sollte.</p>		
<p><i>K) a) Ich kommandiere meine Geschwister schon gerne herum und sage ihnen, was sie machen sollen.</i></p> <p><i>b) Ich sage, wo es lang geht.</i></p> <p><i>c) Ich bin der „Chef“.</i></p> <p><i>d) Wenn jemand das nicht tut, was ich will, schlage ich schon mal zu oder schreie ganz laut mit ihm.</i></p>		
<p>33. E) a) Muss sich Ihr Kind derzeit an neue Lebensumstände (neue Schule, Ortswechsel, beginnende Pubertät, ...) erst gewöhnen und reagiert verunsichert?</p>		
<p><i>K) a) Ein wenig „Angst“ hab ich schon vor der neuen Schule. Ob ich dort auch Freunde finde?</i></p>		
<p>34. E) a) Kann sich Ihr Kind derzeit nur schwer in Gruppen einfügen?</p> <p>b) Steht es am Rande oder neigt es dazu, sich sehr zurückzuziehen?</p> <p>c) Ist es ein Einzelgänger?</p> <p>d) Wirkt es anderen gegenüber manchmal arrogant?</p> <p>e) Ist über Gebühr stolz auf „besondere“ Leistungen, vernachlässigt aber Alltäglichkeiten, wie das Aufräumen des Zimmers?</p>		



Energetische Harmonie Kreuzer

<p>K) a) <i>Ich lasse mich selten auf ein Gespräch mit anderen ein.</i></p> <p>b) <i>Ich habe fast gar keine Freunde.</i></p> <p>c) <i>Ich brauche keine Freunde. Ich bin obnehin viel lieber allein und spiele lieber allein.</i></p> <p>d) <i>Ich frage niemals andere um Rat, die wissen sowieso nicht, was ich will.</i></p> <p>e) <i>Man muss mich nicht trösten, ich bin doch schon groß.</i></p> <p>f) <i>Streiten ist mir echt zu blöd, immerhin bin ich gescheiter als die anderen.</i></p>		
<p>35. E) a) Ist Ihr Kind derzeit wie in einer Gedankenmühle?</p> <p>b) Redet es unaufhörlich über die gleichen Dinge – auch nachts im Schlaf, ist spürbar in einer Situation „gefangen“?</p> <p>c) Schläft es schlechter als sonst?</p> <p>d) Knirscht es nachts mit den Zähnen?</p>		
<p>K) a) <i>Nachts, wenn ich im Bett liege, kann ich nicht abschalten, sämtliche Gedanken kreisen in meinem Kopf. Ich träume sogar davon.</i></p>		
<p>36. E) a) Ist Ihr Kind unschlüssig und weiß nicht, was es wirklich will?</p> <p>b) Fängt es dauernd etwas Neues an?</p> <p>c) Findet es nicht den „roten Faden“ beim Lernstoff?</p>		
<p>K) a) <i>Eigentlich weiß ich gar nicht, was ich einmal werden möchte oder in welche Schule ich weitergehen möchte.</i></p> <p>b) <i>Ich probiere so vieles, aber irgendwie macht es keinen Spaß.</i></p> <p>c) <i>Wenn ich lerne, weiß ich gar nicht, mit was ich beginnen soll und was wichtig ist.</i></p> <p>d) <i>Wozu soll ich aufräumen und Ordnung halten, das macht doch keinen Spaß und ist total sinnlos.</i></p>		
<p>37. E) a) Fehlt es Ihrem Kind derzeit an Lebendigkeit und Lebensfreude – lässt es bildlich gesprochen „alles hängen“, zieht sich Ihr Kind zurück – kapselt sich ab?</p> <p>b) Sind deshalb Alltagsdinge, wie Ordnung halten der Schultasche, des Zimmers nicht möglich, da es resigniert und können Sie Ihr Kind dann auch nicht motivieren?</p>		
<p>K) a) <i>Ich habe in der Schule so viele Probleme, weil ich nicht motiviert bin und die Schule mich langweilt.</i></p> <p>b) <i>Ich mag nichts mehr sehen oder hören.</i></p>		
<p>38. E) a) Fühlt sich Ihr Kind schon wieder ungerecht behandelt, begibt es sich leicht in die Opferrolle oder macht anderen Vorwürfe?</p> <p>b) Ist Ihr Kind sehr nachtragend?</p>		
<p>K) a) <i>Schön langsam glaube ich, dass Schicksal hat sich gegen mich entschieden, immer passiert mir schlimme Sachen.</i></p> <p>b) <i>Wenn mein Freund oder meine Freundin gemein zu mir waren, spiele ich ganz lange nicht mehr mit ihnen und lade sie auch nicht ein.</i></p>		



Energetische Harmonie Kreuzer

39. Für das Kind: Bei Trennung vom Partner/Scheidungskind		
a) Das Kind war/ist völlig geschockt		
b) Das Kind war/ist völlig verzweifelt		
c) Das Kind hat resigniert		
d) Es findet sich mit der neuen Situation nicht ab		
e) Es hat Heimweh, da es alles Vertraute zurücklassen musste (Freunde, Wohnung, ...)		
f) Es versucht stark zu sein, ist fast wie ein „Ersatzpartner“ – der verlorene Elternteil		
g) Es wurde sogleich krank. Es hat den Verlust mit zu viel Essen kompensiert und dadurch Übergewicht bekommen.		
Was sollte passieren, damit Sie die Bachblütenberatung am Ende als erfolgreich beschreiben würden?		
Fällt Ihnen sonst noch etwas ein, das für die Beratung wichtig sein könnte oder Sie mir mitteilen möchten?		

<i>Akute, derzeitige Situationen</i>	Ja	Nein
- Vor und nach operativen Eingriffen		
- Familienstreitigkeiten, persönliche Auseinandersetzung		
- Vor einer Beerdigung, schmerzhafter Abschied, enttäuschender Brief		
- Vor einer Gerichtsverhandlung, Bewerbungsgespräch, Neueröffnung, Premiere		
- Angst vor dem Zahnarzt, Fliegen, Baby im Flugzeug/Zug schreit		
- Kinder durch „unverdaute Fernseherlebnisse“ ganz verstört sind		
- Ausnahmesituationen wie Unfälle (Verkehrsunfall, Haushalt, Heimwerken), Insektenstich, Hundebisse, Sonnenbrand, Sportunfall, Prellungen, Verstauchungen, Schürfwunden, Verbrennungen, Erstickenanfall bei allergischem Anfall, Herzanfall, ...		
- Andere akute Situationen und Erkrankungen (Entzündungen, ...), - Veränderungen im Leben		